

REGULAMIN STREFY SAUN

§1 Informacje ogólne

1. Strefa Saun jest integralną częścią obiektu i obowiązują w niej przepisy regulaminu obiektu.
2. Korzystanie ze Strefy Saun dozwolone jest dla osób powyżej 18-go roku życia.
3. Wszystkie osoby wchodzące do Strefy Saun zobowiązane są do zażycia kąpieli przed wejściem do sauny lub kabin parowych.
4. Strefa Saun jest strefą nietekstylną. Oznacza to, że osoby wchodzące do tego obszaru muszą zdjąć stroje kąpielowe oraz klapki.
5. Ze Strefy Saun mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. W związku z tym wstępu do sauny zabrania się osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry,
 - infekcjami septycznymi,
 - z ostrą infekcją wirusową,
 - ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
 - ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
 - stanem zapalnym serca,
 - ostrymi stanami zawałowymi,
 - objawami dekompresji,
 - chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami np. epilepsją,
 - w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
 - z zapaleniem żył,
 - ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
 - zapalnymi i podleczonej chorobami skóry oraz egzemamiWchodząc do Strefy Saun odwiedzający potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
6. Zachowanie osób przebywających w Strefie Saun nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający ze Strefy Saun zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.

§2 Zachowanie w saunie

1. Do sauny należy wchodzić boso.
2. Z miejsc siedzących w saunie można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich (np. ręcznikiem kąpielowym).
3. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy Strefy Saun. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników) w pobliżu pieca ani na nim.